

Mindennapi testápolás

Egyre nagyobb teret hódítanak a pH 5,5-ös (savas vegyhatású) olaj és krém tusfürdők, fürdőolajok. A vegyhatás fontos, mert a bőr védelme a baktériumokkal, gombákkal és külső ártalmakkal szemben ilyen körülmények között működik megfelelően. A jó minőségű zsiradéktartalom nélkülözhetetlen összetevője az érzékeny, száraz bőrű, ekcémás hajlamú felnőttek és gyermekek fürdőszereinek.

Hajmosáshoz is megszámlálhatatlan sampon közül lehet választani. Hasznosak az olyan készítmények, melyek akár naponta is alkalmazhatók, mert vegyhatásuk, alapanyaguk alkalmas a gyakori használatra.

Lábápolásra, fáradt lábra is lehet különféle speciális, folyékony, nyugtató, lazító fürdőszereket használni, utána pedig frissítő zselét, növényi kivonatokat tartalmazó krémeket. Strandolás, úszás után ne feledkezzünk meg a lábujjközök szárazra törléséről, azt követően pedig gombásodást gátló hintőpor vagy spray használatáról. A kiszáradt, túlszarusodott sarok, talp bőrére puhító-hámlasztó krém használata jó hatású.