

„Együtt, testvérként Kunmadaras-Kőbánya”

2018-2019. tanévben

EFOP 3.1.8-17-2017-00011 pályázatban tartott foglalkozásokról

Az egészségtudatos életmód megismerése, szokásokban és magatartásban történő megjelenése továbbra is kiemelt feladata iskolánk pedagógiai céljainak.

Az előző évben munkatervben és pályázatokban is megjelenítetten kiemelt feladatként kezeljük az egészségnevelés naponta és folyamatosan adódó tennivalóit. A prioritást különösen indokolja tanítványaink családi háttere, hozott szokásaik. Ezek alapján alakítottuk ki változatos foglalkozásaink tartalmát.

1. Kerekasztal beszélgetés szerveztünk a civilizációs betegségek okairól, megelőzésükről.
2. Feltérképeztük egészségi állapotunk jelen helyzetét, amihez segítségül az iskolai védőnői szolgálat nyújtott szakmai szempontokat. Meghallgattuk az egészségről, egészséges életmódról, helyes táplálkozásról elhangzott szaktanácsaikat.
3. Beszélgettünk étkezési szokásainkról, kultúránkról. A „mindennapi betevőnk” megbecsüléséről.
4. Visszatérően foglalkoztunk a dohányzás, az alkohol - és a drogfogyasztás káros hatásaival, súlyos egészségkárosító következményeivel.